



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
OPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII
im. prof. Tadeusza Koszarowskiego w Opolu



Opolskie Centrum Onkologii
ul. Katowicka 66A
45-061 Opole
NIP 754-25-57-814
REGON 531420768

KOLONOSKOPIA

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA

Dla Pacjentów

tel. 77 441 60 01
fax. 77 441 60 03
sekretariat@onkologia.opole.pl
www.onkologia.opole.pl

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla skutecznego i bezpiecznego wykonania badania

Dieta przed kolonoskopią:

Na 2 dni przed terminem badania

Zalecane produkty:

- zupy krem, buliony, gotowane ziemniaki bez skóry,
- kurczak bez skóry, indyk bez skóry, wędliny drobiowe,
- ryby i inne owoce morza,
- biały ryż, makaron, pieczywo białe (bez ziaren), herbatniki, biszkopty,
- serki homogenizowane, ser żółty, kisiele, kleiki,
- napoje niegazowane, klarowne, herbata, klarowne soki np: rozcieńczony sok jabłkowy.

Proszę NIE SPOŻYWAĆ:

- tłustych wędlin (np. kielbasy) i mięsa czerwonego,
- mleka, śmietany,
- sałatek, warzyw i owoców pestkowych (winogron, kiwi, pomidorów, truskawek, jagód),
- pestek - siemę lniane, mak, pestki słonecznika, sezamu, dyni, orzechów, płatków zbożowych, musli,
- ciemnego pieczywa oraz pieczywa z ziarnami,
- napojów gazowanych, przecierów owocowych, napojów o intensywnej barwie.
- Proszę nie spożywać alkoholu.

1 dzień przed badaniem

- Śniadanie: lekkostrawne ubogoresztkowe
 - można jeść: białe pieczywo - bułkę lub kromkę chleba z masłem, z miodem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny drobiowej
 - można pić w dowolnej ilości: herbatę, klarowny sok, kompot, wodę
- Obiad : około godz. 13.00-15.00 można zjeść zupę typu krem albo precedzony bulion
- Od godziny 15.00 proszę NIE JEŚĆ żadnych posiłków można ssać landrynki, dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot, soki np: rozcieńczony sok jabłkowy)
- **W zależności od godziny badania wybrać schemat przyjmowania preparatu oczyszczającego:**
 - Dla pacjentów przygotowywanych do kolonoskopii w godzinach **dopołudniowych (do godziny 12.00)** SCHEMAT 1
 - Dla pacjentów przygotowywanych do kolonoskopii w godzinach **popołudniowych (po godzinie 12.00)** SCHEMAT 2

Schemat 1 - Dla pacjentów przygotowywanych do kolonoskopii w godzinach
południowych (do godz. 12.00)

- w przeddzień badania między godz. 17.00 a 21.00 - należy wypić całą porcję -
3 - 4 litry roztworu PEG (Fortrans®)
– 1 szklankę co 15-20 min
Od tej pory do czasu badania nie wolno jeść ani pić.
-

Schemat 2 - Dla pacjentów przygotowywanych do kolonoskopii w godzinach
popołudniowych (po godz. 12.00)

- w przeddzień badania:
Pierwsza porcja - w godz. 18.00 do 21.00 - należy wypić 2 lub 3 litry roztworu PEG (Fortrans®)
– 1 szklankę co 15-20 min
 - w dniu badania:
Druga porcja - od godziny 06.00 - należy wypić 1 litr roztworu PEG (Fortrans®)
– 1 szklankę co 15-20 min i zakończyć o godzinie 7.00
 - Od tej pory do czasu badania nie wolno jeść ani pić.
-

WAŻNE! Wypicie całej ilości 3-4 litrów roztworu Fortrans®, zgodnie ze schematem zapewnia dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu lub w niewłaściwym czasie może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

- Czas wypróżnień około 2-3 godziny proszę uwzględnić podczas transportu do ośrodka.
- Od wypicia Preparatu do znieczulenia powinno upłynąć 5 godzin.
- Dla osób, które **NIE WYRAŻAJĄ ZGODY NA ZNIECZULENIE** - czas od wypicia Preparatu do badania wynosi od 3 do 4 godzin. Wówczas nie obowiązują ograniczenia dotyczące prowadzenia samochodu lub obsługi maszyn.
- **PREPARATY:**
 - **Fortrans®** – 1 opakowanie zawiera 4 saszetki. Rozpuścić 3-4 saszetki preparatu w 3-4 litrach wody, Wymieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku i pić w tempie 1 szklanka co 15-20 minut.
Jeżeli waga pacjenta wynosi poniżej 60 kg - 3 litry roztworu (3 saszetki)
 - **CitraFleet®** – 1 opakowanie zawiera 2 saszetki. O określonej godzinie należy rozpuścić 1 torebkę Citrafleet w szklance zimnej wody (około 150-250ml). Zawiesina będzie mętna i taką należy wypić. Po 15 minutach należy rozpocząć picie dodatkowych 2 litrów przejrzystego płynu i wypić go w ciągu 2 godzin. Po kilku godzinach należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu, wypić i po 15 minutach ponownie rozpocząć picie 1-2 litrów przejrzystego płynu, które należy zakończyć w ciągu 2 godzin.