**Pielęgnacja rany po zabiegu w obrębie jamy brzusznej bez objawów zapalenia. Zalecenia pielęgniarskie w dniu wypisu**.

***W co należy się zaopatrzyć?:***

- szare, hipoalergiczne mydło,

### - preparat do odkażania skóry- gotowy środek alkoholowy np. Kodan,

- preparat do dezynfekcji rąk,

- gaza sterylna 0,5 m lub opatrunek sterylny dopasowany do rozmiaru rany

/w zależności od indywidualnych zaleceń lub uczuleń np. na plaster/.

***Zalecenia ogólne:***

1. Kąpiel całego ciała – prysznic co najmniej 1 x dziennie.

2. Zmiana opatrunku 1 x dziennie.

3. W trakcie zmiany opatrunku starać się nie dotykać rany oraz brzegów rany.

4. Przed i po zmianie opatrunku należy umyć i zdezynfekować ręce.

***Postępowanie- zmiana opatrunku połączona z prysznicem:***

1. Umyć i zdezynfekować ręce.

2. Odkleić opatrunek i wziąć prysznic.

3. W trakcie mycia ciała - rany nie myjemy myjką przeznaczoną do toalety całego

ciała.

4. Po kąpieli nie wycierać rany lecz pozostawić do wyschnięcia.

**Po jej wyschnięciu:**

- ranę spryskać środkiem dezynfekcyjnym nie wycierać zostawiać do wyschnięcia,

- nakleić sterylny opatrunek dopasowany do rozmiaru rany.

5. Ponownie zdezynfekować ręce.

**W razie wystąpienia niepokojących objawów:**

**zaczerwienienie rany, ból i ocieplenia w okolicy rany, gorączki, należy zgłosić się do przychodni bądź skontaktować się telefonicznie.**

Numer telefonu dyżurki pielęgniarskiej Oddziału Chirurgii Onkologicznej:

**77/ 44-16-072**

Podczas wizyty kontrolnej zostanie podjęta decyzja co do usunięcia szwów.

**PREPARAT DO DEZYNFEKCJI STOSOWAĆ DO CZASU ZDJĘCIA SZWÓW.**