***Technika wstrzyknięć heparyny drobnocząsteczkowej.***

1. Przed rozpoczęciem wstrzyknięcia należy starannie umyć ręce.
2. Ampułko- strzykawkę wyjmujemy z opakowania, zdejmujemy nasadkę z igły. Ampułko- strzykawka jest gotowa do podania dlatego też, nie opróżniamy bańki powietrza nad roztworem leku.
3. Wyznaczamy okolicę podania zastrzyku (obustronnie przynajmniej 5 cm od pępka). Zastrzyki można podawać naprzemiennie raz po lewej raz po prawej stronie.
4. Należy przyjąć pozycję siedzącą lub półsiedzącą dla wygodnego podania leku.
5. Dezynfekujemy miejsce wkłucia uchwycone w fałd skórny.
6. Trzymając fałd skórny igłę wkłuwamy prostopadle do fałdu skóry i delikatnie naciskając tłok wprowadzamy pod skórę całą zawartość strzykawki.
7. Zużyte ampułko- strzykawki po odpowiednim zabezpieczeniu np. włożeniu do pudełka wyrzucamy do odpadów komunalnych.

   