Pielęgnacja rany po zabiegu w obrębie gruczołu piersiowego bez objawów zapalenia.

Zalecenia pielęgniarskie w dniu wypisu.

***W co należy się zaopatrzyć?****:*

- szare, hipoalergiczne mydło,

### - preparat do odkażania skóry np**. GOTOWY PREPARAT ALKOHOLOWY**

- preparat do dezynfekcji rąk,

- gaza sterylna 0,5 m lub opatrunek sterylny dopasowany do rozmiaru rany

 w zależności od indywidualnych zaleceń lub uczuleń np. na plaster.

 ***Zalecenia ogólne:***

1. Kąpiel całego ciała – prysznic co najmniej 1 x dziennie.

2. Zmiana opatrunku 1 x dziennie.

3. W trakcie zmiany opatrunku starać się nie dotykać rany i brzegów rany.

4. Przed i po zmianie opatrunku umyć i zdezynfekować ręce.

**Postępowanie - zmiana opatrunku połączona z prysznicem:**

1. Umyć i zdezynfekować ręce.

2. Odkleić opatrunek i wziąć prysznic.

3. W trakcie mycia ciała - rany nie myjemy myjką przeznaczoną do toalety całego

 ciała.

4. Po kąpieli nie wycierać rany lecz pozostawić do wyschnięcia.

**Po jej wyschnięciu:**

 - ranę spryskać środkiem dezynfekcyjnym, nie wycierać, zostawiać do wyschnięcia,

 - nakleić sterylny opatrunek lub zastosować sterylną gazę bez plastra podtrzymując

 biustonoszem.

5. Ponownie zdezynfekować ręce.

**W razie wystąpienia niepokojących objawów: zaczerwienienie rany, ból i ocieplenie w okolicy rany, gorączki, należy zgłosić się do przychodni bądź, skontaktować się telefonicznie** .

Numer telefonu dyżurka pielęgniarska 77/ 44-16-072

Podczas wizyty kontrolnej zostanie podjęta decyzja dotycząca usunięcia szwów.

**PREPARAT DO DEZYNFEKCJI STOSOWAĆ DO CZASU ZDJĘCIA SZWÓW**