

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-19 do dnia 2023-11-19

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
1	19 listopada 2023	Dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3025,25 [kcal] Białko ogółem: 110,66 [g] Węglowodany ogółem: 400,25 [g] Tłuszcz: 91,17 [g] Sol: 5,80 [g] Błonnik: 39,13 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 21,27 [g] Cukry: 81,95 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Ser twarogowo kanapkowy w plastrach 60 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 882,00 [kcal] - 29,15% Białko ogół.: 32,37 [g] Węglowodany ogół.: 124,00 [g] Tłuszcz: 30,97 [g] Sól: 3,41 [g] Błonnik: 12,75 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,54 [g] Cukry: 37,05 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 1,82% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Zupa rosół z lanym ciastem 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Kotlet pożarski 140 [g] [Alergen: I, III,] Sos koperkowy 80 [g] [Alergen: IX, I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Sałatka z papryki 150 [g] [Alergen: IX, VII,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1486,32 [kcal] - 49,13% Białko ogół.: 59,93 [g] Węglowodany ogół.: 188,18 [g] Tłuszcz: 32,54 [g] Sól: 0,76 [g] Błonnik: 14,30 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 8,62 [g] Cukry: 26,62 [g]	Składniki: Jajko gotowane na twardo 1 [szt] [Alergen: III,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pasta z marchewki z olejem rzepakowym 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 601,93 [kcal] - 19,9% Białko ogół.: 17,96 [g] Węglowodany ogół.: 76,07 [g] Tłuszcz: 27,46 [g] Sól: 1,63 [g] Błonnik: 10,98 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,11 [g] Cukry: 7,38 [g]
2	19 listopada 2023	Dieta łatwostrawna Wartość energetyczna: 2817,49 [kcal] Białko ogółem: 115,68 [g] Węglowodany ogółem: 401,42 [g] Tłuszcz: 63,64 [g] Sol: 3,96 [g] Błonnik: 24,40 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 10,60 [g] Cukry: 79,36 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Ser twarogowo kanapkowy w plastrach 60 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 914,40 [kcal] - 32,45% Białko ogół.: 32,61 [g] Węglowodany ogół.: 130,72 [g] Tłuszcz: 30,61 [g] Sól: 2,11 [g] Błonnik: 5,08 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 6,29 [g] Cukry: 36,69 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 1,95% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Zupa lane ciasto na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos koperkowy 80 [g] [Alergen: IX, I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1223,76 [kcal] - 43,43% Białko ogół.: 57,52 [g] Węglowodany ogół.: 176,21 [g] Tłuszcz: 9,86 [g] Sól: 0,62 [g] Błonnik: 14,91 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,65 [g] Cukry: 24,75 [g]	Składniki: Szyunka z indyka. 60 [g] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pasta z marchewki z olejem rzepakowym 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 624,33 [kcal] - 22,16% Białko ogół.: 25,15 [g] Węglowodany ogół.: 82,49 [g] Tłuszcz: 22,97 [g] Sól: 1,23 [g] Błonnik: 3,31 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,66 [g] Cukry: 7,02 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-19 do dnia 2023-11-19

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
3	19 listopada 2023	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu Wartość energetyczna: 2646,20 [kcal] Białko ogółem: 125,82 [g] Węglowodany ogółem: 407,75 [g] Tłuszcz: 37,38 [g] Sol: 2,82 [g] Błonnik: 25,47 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,11 [g] Cukry: 80,93 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 0,5% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Pasta z twarogu z pietruszką (ser krajanka chudy) 80 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 806,11 [kcal] - 30,46% Białko ogół.: 42,75 [g] Węglowodany ogół.: 137,05 [g] Tłuszcz: 11,35 [g] Sól: 0,97 [g] Błonnik: 6,15 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,61 [g] Cukry: 38,26 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 2,08% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Zupa lane ciasto na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos koperkowy 80 [g] [Alergen: IX, I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1223,76 [kcal] - 46,25% Białko ogół.: 57,52 [g] Węglowodany ogół.: 176,21 [g] Tłuszcz: 9,86 [g] Sól: 0,62 [g] Błonnik: 14,91 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,65 [g] Cukry: 24,75 [g]	Składniki: Szyńka z indyka. 60 [g] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pasta z marchewki z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 561,33 [kcal] - 21,21% Białko ogół.: 25,15 [g] Węglowodany ogół.: 82,49 [g] Tłuszcz: 15,97 [g] Sól: 1,23 [g] Błonnik: 3,31 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,85 [g] Cukry: 7,02 [g]
4	19 listopada 2023	Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów Wartość energetyczna: 2370,16 [kcal] Białko ogółem: 99,75 [g] Węglowodany ogółem: 294,81 [g] Tłuszcz: 69,07 [g] Sol: 5,61 [g] Błonnik: 38,09 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 15,87 [g] Cukry: 50,97 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Ser twarogowo kanapkowy w plastrach 60 [g] [Alergen: VII,] Rzodkiew biała 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 812,24 [kcal] - 34,27% Białko ogół.: 32,72 [g] Węglowodany ogół.: 106,57 [g] Tłuszcz: 30,74 [g] Sól: 3,41 [g] Błonnik: 13,01 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,52 [g] Cukry: 19,54 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 2,32% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Zupa rosół z lanym ciastem 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Pulpet pożarski. 140 [g] [Alergen: III,] Sos koperkowy. 80 [g] [Alergen: IX,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Sałatka z papryki 150 [g] [Alergen: IX, VII,] Kompot owocowy bez cukru 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 912,96 [kcal] - 38,52% Białko ogół.: 48,67 [g] Węglowodany ogół.: 103,16 [g] Tłuszcz: 10,67 [g] Sól: 0,57 [g] Błonnik: 13,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 3,24 [g] Cukry: 16,14 [g]	Składniki: Jajko gotowane na twardo 1 [szt] [Alergen: III,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pasta z marchewki z olejem rzepakowym 100 [g] Herbata 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 589,96 [kcal] - 24,89% Białko ogół.: 17,96 [g] Węglowodany ogół.: 73,08 [g] Tłuszcz: 27,46 [g] Sól: 1,63 [g] Błonnik: 10,98 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,11 [g] Cukry: 4,39 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-19 do dnia 2023-11-19

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
5	19 listopada 2023	Dieta papkowata Wartość energetyczna: 2740,05 [kcal] Białko ogółem: 151,21 [g] Węglowodany ogółem: 331,05 [g] Tłuszcz: 67,50 [g] Sol: 1,56 [g] Błonnik: 20,22 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,16 [g] Cukry: 56,44 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I,] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 878,99 [kcal] - 32,08% Białko ogół.: 39,39 [g] Węglowodany ogół.: 110,91 [g] Tłuszcz: 31,55 [g] Sól: 0,46 [g] Błonnik: 4,36 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,00 [g] Cukry: 22,90 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 2,01% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 39,15% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 0,60 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Cukry: 14,80 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX,] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 26,77% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Cukry: 7,84 [g]
6	19 listopada 2023	Dieta beztłuszczowa Wartość energetyczna: 2861,57 [kcal] Białko ogółem: 124,17 [g] Węglowodany ogółem: 475,68 [g] Tłuszcz: 21,95 [g] Sol: 2,29 [g] Błonnik: 25,40 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,11 [g] Cukry: 80,47 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 0% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Pasta z twarogu z pietruszką (ser krajanka chudy) 80 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,0% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1082,91 [kcal] - 37,84% Białko ogół.: 40,92 [g] Węglowodany ogół.: 203,61 [g] Tłuszcz: 3,24 [g] Sól: 0,41 [g] Błonnik: 5,19 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,48 [g] Cukry: 37,36 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 1,92% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Zupa lane ciasto na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos koperkowy 80 [g] [Alergen: IX, I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem b/tł. 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1211,53 [kcal] - 42,34% Białko ogół.: 57,80 [g] Węglowodany ogół.: 177,68 [g] Tłuszcz: 7,92 [g] Sól: 0,65 [g] Błonnik: 15,80 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,14 [g] Cukry: 25,28 [g]	Składniki: Szynka z indyka. 60 [g] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Pasta z marchewki b/tł. 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 512,13 [kcal] - 17,9% Białko ogół.: 25,05 [g] Węglowodany ogół.: 82,39 [g] Tłuszcz: 10,59 [g] Sól: 1,23 [g] Błonnik: 3,31 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,49 [g] Cukry: 6,93 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-19 do dnia 2023-11-19

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
7	19 listopada 2023	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa Wartość energetyczna: 2986,49 [kcal] Białko ogółem: 139,93 [g] Węglowodany ogółem: 406,97 [g] Tłuszcz: 68,49 [g] Sol: 4,37 [g] Błonnik: 24,40 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 12,10 [g] Cukry: 84,16 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Jajko gotowane na twardo 1 [szt] [Alergen: III,] Ser twarogowo kanapkowy w plastrach 60 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 984,40 [kcal] - 32,96% Białko ogół.: 38,86 [g] Węglowodany ogół.: 131,02 [g] Tłuszcz: 35,46 [g] Sól: 2,29 [g] Błonnik: 5,08 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,79 [g] Cukry: 36,69 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 1,84% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Zupa lane ciasto na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos koperkowy 80 [g] [Alergen: IX, I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1223,76 [kcal] - 40,98% Białko ogół.: 57,52 [g] Węglowodany ogół.: 176,21 [g] Tłuszcz: 9,86 [g] Sól: 0,62 [g] Błonnik: 14,91 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,65 [g] Cukry: 24,75 [g]	Składniki: Szyzka z indyka. 60 [g] Skyr naturalny 150 [g] [Alergen: VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pasta z marchewki z olejem rzepakowym 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 723,33 [kcal] - 24,22% Białko ogół.: 43,15 [g] Węglowodany ogół.: 87,74 [g] Tłuszcz: 22,97 [g] Sól: 1,46 [g] Błonnik: 3,31 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,66 [g] Cukry: 11,82 [g]
8	19 listopada 2023	Płynna wzmocniona Wartość energetyczna: 2782,33 [kcal] Białko ogółem: 152,08 [g] Węglowodany ogółem: 338,72 [g] Tłuszcz: 68,46 [g] Sol: 1,56 [g] Błonnik: 20,47 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,23 [g] Cukry: 56,46 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy w postaci płynnej śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I,] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 921,27 [kcal] - 33,11% Białko ogół.: 40,26 [g] Węglowodany ogół.: 118,58 [g] Tłuszcz: 32,51 [g] Sól: 0,46 [g] Błonnik: 4,61 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,07 [g] Cukry: 22,92 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 1,98% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 38,55% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 0,60 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Cukry: 14,80 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX,] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 26,36% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Cukry: 7,84 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-19 do dnia 2023-11-19

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
9	19 listopada 2023	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu bezmleczna Wartość energetyczna: 3045,36 [kcal] Białko ogółem: 127,51 [g] Węglowodany ogółem: 407,55 [g] Tłuszcz: 38,56 [g] Sol: 2,54 [g] Błonnik: 28,42 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 13,21 [g] Cukry: 64,88 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na wywarze mięsnym. 300 [ml] [Alergen: I, IX,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Pasta z kurczaka 100 [g] [Alergen: IX,] Banan 120 [g] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1199,27 [kcal] - 39,38% Białko ogół.: 44,39 [g] Węglowodany ogół.: 136,80 [g] Tłuszcz: 11,91 [g] Sól: 0,69 [g] Błonnik: 9,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,17 [g] Cukry: 22,20 [g]	Składniki: Mus owocowy pasteryzowany 100 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,00 [kcal] - 1,81% Białko ogół.: 0,40 [g] Węglowodany ogół.: 12,00 [g] Tłuszcz: 0,20 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 1,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 10,90 [g]	Składniki: Zupa lane ciasto na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos koperkowy 80 [g] [Alergen: IX, I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1223,76 [kcal] - 40,18% Białko ogół.: 57,52 [g] Węglowodany ogół.: 176,21 [g] Tłuszcz: 9,86 [g] Sól: 0,62 [g] Błonnik: 14,91 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,65 [g] Cukry: 24,75 [g]	Składniki: Szyńka z indyka. 60 [g] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Pasta z marchewki z olejem rzepakowym 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 567,33 [kcal] - 18,63% Białko ogół.: 25,20 [g] Węglowodany ogół.: 82,54 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 1,23 [g] Błonnik: 3,31 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 6,39 [g] Cukry: 7,03 [g]