

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-22 do dnia 2023-11-22

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
1	22 listopada 2023	Dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3368,50 [kcal] Białko ogółem: 125,85 [g] Węglowodany ogółem: 433,62 [g] Tłuszcz: 108,10 [g] Sol: 6,02 [g] Błonnik: 43,54 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 19,07 [g] Cukry: 96,82 [g]	Składniki: Ryż na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: VII, ] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Jajko gotowane na twardo 1 [szt] [Alergen: III, ] Jabłko 150 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 802,22 [kcal] - 23,82% Białko ogół.: 30,48 [g] Węglowodany ogół.: 114,28 [g] Tłuszcz: 27,05 [g] Sól: 1,89 [g] Błonnik: 12,21 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 3,28 [g] Cukry: 31,25 [g]	Składniki: Herbatniki 50 [g] [Alergen: I, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 218,00 [kcal] - 6,47% Białko ogół.: 4,10 [g] Węglowodany ogół.: 38,40 [g] Tłuszcz: 5,50 [g] Sól: 0,37 [g] Błonnik: 0,65 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,94 [g] Cukry: 16,75 [g]	Składniki: Zupa krupnik na wywarze mięsny 400 [ml] [Alergen: IX, I, VII, ] Pierogi leniwe z białym serem (ser krajanka półtłusty 120g) 325 [g] [Alergen: VII, III, I, ] Sos truskawkowy 80 [g] [Alergen: VII, ] Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1539,40 [kcal] - 45,7% Białko ogół.: 50,22 [g] Węglowodany ogół.: 212,18 [g] Tłuszcz: 32,35 [g] Sól: 0,98 [g] Błonnik: 20,87 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,12 [g] Cukry: 40,86 [g]	Składniki: Pasta z tuńczykiem 80 [g] [Alergen: IV, III, ] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Papryka czerwona 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 808,88 [kcal] - 24,01% Białko ogół.: 41,05 [g] Węglowodany ogół.: 68,76 [g] Tłuszcz: 43,20 [g] Sól: 2,78 [g] Błonnik: 9,81 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 10,73 [g] Cukry: 7,96 [g]
2	22 listopada 2023	Dieta łatwostrawna Wartość energetyczna: 2986,94 [kcal] Białko ogółem: 110,86 [g] Węglowodany ogółem: 444,46 [g] Tłuszcz: 67,43 [g] Sol: 3,00 [g] Błonnik: 29,40 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,39 [g] Cukry: 92,71 [g]	Składniki: Ryż na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Szyńka drobiowa. 60 [g] Jabłko gotowane 150 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 827,02 [kcal] - 27,69% Białko ogół.: 35,87 [g] Węglowodany ogół.: 120,70 [g] Tłuszcz: 23,64 [g] Sól: 1,73 [g] Błonnik: 4,54 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,19 [g] Cukry: 30,89 [g]	Składniki: Herbatniki 50 [g] [Alergen: I, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 218,00 [kcal] - 7,3% Białko ogół.: 4,10 [g] Węglowodany ogół.: 38,40 [g] Tłuszcz: 5,50 [g] Sól: 0,37 [g] Błonnik: 0,65 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,94 [g] Cukry: 16,75 [g]	Składniki: Zupa krupnik na wywarze warzywnym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Pierogi leniwe z białym serem (ser krajanka półtłusty 120g) 325 [g] [Alergen: VII, III, I, ] Sos truskawkowy 80 [g] [Alergen: VII, ] Seler duszony z jabłkiem z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX, ] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1374,60 [kcal] - 46,02% Białko ogół.: 40,29 [g] Węglowodany ogół.: 207,65 [g] Tłuszcz: 20,43 [g] Sól: 0,80 [g] Błonnik: 21,06 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,83 [g] Cukry: 36,00 [g]	Składniki: Pasta z morskczukiem 100 [g] [Alergen: IV, IX, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Pomidor gotowany na parze, bez skóry 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 567,32 [kcal] - 18,99% Białko ogół.: 30,60 [g] Węglowodany ogół.: 77,71 [g] Tłuszcz: 17,86 [g] Sól: 0,10 [g] Błonnik: 3,15 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,43 [g] Cukry: 9,07 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-22 do dnia 2023-11-22

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
3	22 listopada 2023	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu Wartość energetyczna: 2632,98 [kcal] Białko ogółem: 109,93 [g] Węglowodany ogółem: 427,72 [g] Tłuszcz: 35,71 [g] Sol: 2,73 [g] Błonnik: 34,85 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 15,22 [g] Cukry: 101,73 [g]	Składniki: Ryż na mleku 0,5% 300 [ml] [Alergen: VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII, ] Szynga drobiowa. 60 [g] Jabłko gotowane 150 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 780,02 [kcal] - 29,62% Białko ogół.: 36,27 [g] Węglowodany ogół.: 131,45 [g] Tłuszcz: 12,01 [g] Sól: 1,73 [g] Błonnik: 4,54 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,74 [g] Cukry: 31,60 [g]	Składniki: Sok owocowo-warzywny 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 129,89 [kcal] - 4,93% Białko ogół.: 1,94 [g] Węglowodany ogół.: 32,18 [g] Tłuszcz: 0,69 [g] Sól: 0,21 [g] Błonnik: 6,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,23 [g] Cukry: 23,98 [g]	Składniki: Zupa krupnik na wywarze warzywnym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Pierogi leniwe z białym serem (ser krajanka chudy) 325 [g] [Alergen: VII, III, ] Sos truskawkowy 80 [g] [Alergen: VII, ] Seler duszony z jabłkiem z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX, ] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1205,45 [kcal] - 45,78% Białko ogół.: 40,72 [g] Węglowodany ogół.: 184,76 [g] Tłuszcz: 11,45 [g] Sól: 0,68 [g] Błonnik: 20,45 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,05 [g] Cukry: 36,00 [g]	Składniki: Pasta z morskczukiem 100 [g] [Alergen: IV, IX, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII, ] Pomidor gotowany na parze, bez skóry (zblendowany) 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 517,62 [kcal] - 19,66% Białko ogół.: 31,00 [g] Węglowodany ogół.: 79,33 [g] Tłuszcz: 11,56 [g] Sól: 0,11 [g] Błonnik: 3,61 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,20 [g] Cukry: 10,15 [g]
4	22 listopada 2023	Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów Wartość energetyczna: 2799,76 [kcal] Białko ogółem: 130,19 [g] Węglowodany ogółem: 294,59 [g] Tłuszcz: 97,35 [g] Sol: 6,89 [g] Błonnik: 36,82 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 27,07 [g] Cukry: 63,18 [g]	Składniki: Ryż na mleku 2% 200 [g] [Alergen: VII, ] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Jajko gotowane na twardo 1 [szt] [Alergen: III, ] Jabłko 150 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 790,25 [kcal] - 28,23% Białko ogół.: 30,48 [g] Węglowodany ogół.: 111,29 [g] Tłuszcz: 27,05 [g] Sól: 1,89 [g] Błonnik: 12,21 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 3,28 [g] Cukry: 28,26 [g]	Składniki: Serek wiejski naturalny 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 226,50 [kcal] - 8,09% Białko ogół.: 22,50 [g] Węglowodany ogół.: 4,95 [g] Tłuszcz: 6,45 [g] Sól: 1,43 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 11,03 [g] Cukry: 4,95 [g]	Składniki: Zupa krupnik na wywarze warzywnym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Pierogi leniwe z białym serem - (ser krajanka półtłusty 125g) 325 [g] [Alergen: VII, III, I, ] Sos truskawkowy bez dodatku cukru 80 [g] [Alergen: VII, ] Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150 [g] Kompot owocowy bez cukru 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 986,10 [kcal] - 35,22% Białko ogół.: 36,16 [g] Węglowodany ogół.: 112,58 [g] Tłuszcz: 20,65 [g] Sól: 0,79 [g] Błonnik: 14,80 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,03 [g] Cukry: 25,00 [g]	Składniki: Pasta z tuńczykiem 100 [g] [Alergen: IV, III, ] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Papryka czerwona 100 [g] Herbata 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 796,91 [kcal] - 28,46% Białko ogół.: 41,05 [g] Węglowodany ogół.: 65,77 [g] Tłuszcz: 43,20 [g] Sól: 2,78 [g] Błonnik: 9,81 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 10,73 [g] Cukry: 4,97 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-22 do dnia 2023-11-22

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
5	22 listopada 2023	Dieta papkowata Wartość energetyczna: 2809,55 [kcal] Białko ogółem: 170,51 [g] Węglowodany ogółem: 328,40 [g] Tłuszcz: 68,30 [g] Sol: 1,77 [g] Błonnik: 19,12 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,19 [g] Cukry: 52,79 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I, ] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 904,49 [kcal] - 32,19% Białko ogół.: 41,09 [g] Węglowodany ogół.: 113,36 [g] Tłuszcz: 32,55 [g] Sól: 0,52 [g] Błonnik: 4,36 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,03 [g] Cukry: 25,35 [g]	Składniki: Skyr naturalny 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 99,00 [kcal] - 3,52% Białko ogół.: 18,00 [g] Węglowodany ogół.: 6,90 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,15 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 4,80 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III, ] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 38,18% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 0,60 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Cukry: 14,80 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX, ] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 26,1% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Cukry: 7,84 [g]
6	22 listopada 2023	Dieta beztłuszczowa Wartość energetyczna: 2420,50 [kcal] Białko ogółem: 110,05 [g] Węglowodany ogółem: 423,56 [g] Tłuszcz: 15,54 [g] Sol: 2,38 [g] Błonnik: 35,74 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 3,38 [g] Cukry: 106,41 [g]	Składniki: Ryż na mleku 0,0% 300 [ml] [Alergen: VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Szynka drobiowa. 60 [g] Jabłko gotowane 150 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,0% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 651,82 [kcal] - 26,93% Białko ogół.: 35,42 [g] Węglowodany ogół.: 120,95 [g] Tłuszcz: 4,26 [g] Sól: 1,33 [g] Błonnik: 4,54 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,81 [g] Cukry: 30,80 [g]	Składniki: Sok owocowo-warzywny 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 129,89 [kcal] - 5,37% Białko ogół.: 1,94 [g] Węglowodany ogół.: 32,18 [g] Tłuszcz: 0,69 [g] Sól: 0,21 [g] Błonnik: 6,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,23 [g] Cukry: 23,98 [g]	Składniki: Zupa krupnik na wywarze warzywnym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Pierogi leniwe z białym serem bez tłuszczu (ser krajanka chudy 120g) 320 [g] [Alergen: VII, III, ] Sos truskawkowy 80 [g] [Alergen: VII, ] Seler duszony z jabłkiem b/t. 150 [g] [Alergen: IX, ] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1176,37 [kcal] - 48,6% Białko ogół.: 41,84 [g] Węglowodany ogół.: 191,25 [g] Tłuszcz: 5,03 [g] Sól: 0,73 [g] Błonnik: 21,34 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,04 [g] Cukry: 41,58 [g]	Składniki: Pasta z morskczukiem 100 [g] [Alergen: IV, IX, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Pomidor gotowany na parze, bez skóry (zblendowany) 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 462,42 [kcal] - 19,1% Białko ogół.: 30,85 [g] Węglowodany ogół.: 79,18 [g] Tłuszcz: 5,56 [g] Sól: 0,11 [g] Błonnik: 3,61 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,30 [g] Cukry: 10,05 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-22 do dnia 2023-11-22

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
7	22 listopada 2023	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa Wartość energetyczna: 3131,94 [kcal] Białko ogółem: 117,11 [g] Węglowodany ogółem: 456,16 [g] Tłuszcz: 72,28 [g] Sol: 3,48 [g] Błonnik: 29,40 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 6,89 [g] Cukry: 99,01 [g]	Składniki: Ryż na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Szynka drobiowa. 60 [g] Jogurt naturalny 0% 150 [g] [Alergen: VII, ] Jabłko gotowane 150 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 902,02 [kcal] - 28,8% Białko ogół.: 35,87 [g] Węglowodany ogół.: 132,10 [g] Tłuszcz: 23,64 [g] Sól: 2,03 [g] Błonnik: 4,54 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,19 [g] Cukry: 37,19 [g]	Składniki: Herbatniki 50 [g] [Alergen: I, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 218,00 [kcal] - 6,96% Białko ogół.: 4,10 [g] Węglowodany ogół.: 38,40 [g] Tłuszcz: 5,50 [g] Sól: 0,37 [g] Błonnik: 0,65 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,94 [g] Cukry: 16,75 [g]	Składniki: Zupa krupnik na wywarze warzywnym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Pierogi leniwe z białym serem (ser krajanka półtłusty 120g) 320 [g] [Alergen: VII, III, I, ] Sos truskawkowy 80 [g] [Alergen: VII, ] Seler duszony z jabłkiem z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX, ] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1374,60 [kcal] - 43,89% Białko ogół.: 40,29 [g] Węglowodany ogół.: 207,65 [g] Tłuszcz: 20,43 [g] Sól: 0,80 [g] Błonnik: 21,06 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,83 [g] Cukry: 36,00 [g]	Składniki: Pasta z morskczukiem 100 [g] [Alergen: IV, IX, ] Jajko gotowane na twardo 1 [szt] [Alergen: III, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Pomidor gotowany na parze, bez skóry 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 637,32 [kcal] - 20,35% Białko ogół.: 36,85 [g] Węglowodany ogół.: 78,01 [g] Tłuszcz: 22,71 [g] Sól: 0,28 [g] Błonnik: 3,15 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,93 [g] Cukry: 9,07 [g]
8	22 listopada 2023	Płynna wzmocniona Wartość energetyczna: 2851,83 [kcal] Białko ogółem: 171,38 [g] Węglowodany ogółem: 336,07 [g] Tłuszcz: 69,26 [g] Sol: 1,77 [g] Błonnik: 19,37 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,26 [g] Cukry: 52,81 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy w postaci płynnej śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I, ] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 946,77 [kcal] - 33,2% Białko ogół.: 41,96 [g] Węglowodany ogół.: 121,03 [g] Tłuszcz: 33,51 [g] Sól: 0,52 [g] Błonnik: 4,61 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,10 [g] Cukry: 25,37 [g]	Składniki: Skyr naturalny 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 99,00 [kcal] - 3,47% Białko ogół.: 18,00 [g] Węglowodany ogół.: 6,90 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,15 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 4,80 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III, ] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 37,61% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 0,60 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Cukry: 14,80 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX, ] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 25,72% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Cukry: 7,84 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-22 do dnia 2023-11-22

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
9	22 listopada 2023	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu bezmleczna Wartość energetyczna: 2630,39 [kcal] Białko ogółem: 119,65 [g] Węglowodany ogółem: 416,80 [g] Tłuszcz: 37,17 [g] Sol: 2,68 [g] Błonnik: 34,46 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 13,69 [g] Cukry: 88,63 [g]	Składniki: Ryż na wywarze mięsny 300 [ml] [Alergen: VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII, ] Szyńka drobiowa. 60 [g] Jabłko gotowane 150 [g] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g]  Wartości odżywcze: Wart. energet.: 708,52 [kcal] - 26,94% Białko ogół.: 34,52 [g] Węglowodany ogół.: 118,90 [g] Tłuszcz: 11,76 [g] Sól: 1,67 [g] Błonnik: 4,54 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,74 [g] Cukry: 29,05 [g]	Składniki: Sok owocowo-warzywny 150 [g]   Wartości odżywcze: Wart. energet.: 129,89 [kcal] - 4,94% Białko ogół.: 1,94 [g] Węglowodany ogół.: 32,18 [g] Tłuszcz: 0,69 [g] Sól: 0,21 [g] Błonnik: 6,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,23 [g] Cukry: 23,98 [g]	Składniki: Zupa krupnik na wywarze warzywnym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Bitka drobiowa 120 [g] [Alergen: I, ] Sos pietruszkowy 80 [ml] [Alergen: I, IX, ] Pierogi leniwe bezmleczne 200 [g] [Alergen: III, ] Seler duszony z jabłkiem z olejem rzepakowym 150 [g] [Alergen: IX, ] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g]  Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1274,36 [kcal] - 48,45% Białko ogół.: 52,19 [g] Węglowodany ogół.: 186,39 [g] Tłuszcz: 13,16 [g] Sól: 0,69 [g] Błonnik: 20,06 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 3,52 [g] Cukry: 25,45 [g]	Składniki: Pasta z morskczukiem 100 [g] [Alergen: IV, IX, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII, ] Pomidor gotowany na parze, bez skóry (zblendowany) 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g]  Wartości odżywcze: Wart. energet.: 517,62 [kcal] - 19,68% Białko ogół.: 31,00 [g] Węglowodany ogół.: 79,33 [g] Tłuszcz: 11,56 [g] Sól: 0,11 [g] Błonnik: 3,61 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,20 [g] Cukry: 10,15 [g]