

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-24 do dnia 2023-11-24

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
1	24 listopada 2023	Dieta podstawowa Wartość energetyczna: 2509,98 [kcal] Białko ogółem: 109,05 [g] Węglowodany ogółem: 307,54 [g] Tłuszcz: 76,69 [g] Sol: 3,65 [g] Błonnik: 26,61 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 11,62 [g] Cukry: 59,26 [g]	Składniki: Kasza manna na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Szynka drobiowa. 60 [g] Papryka czerwona 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 767,87 [kcal] - 30,59% Białko ogół.: 36,69 [g] Węglowodany ogół.: 105,90 [g] Tłuszcz: 24,10 [g] Sól: 3,03 [g] Błonnik: 11,74 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,64 [g] Cukry: 24,52 [g]	Składniki: Galaretką owocowa 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 19,12 [kcal] - 0,76% Białko ogół.: 0,60 [g] Węglowodany ogół.: 4,12 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 4,12 [g]	Składniki: Zupa pieczarkowa na wywarze mięsnym 400 [ml] [Alergen: IX, VII,] Kotlet z ryby 150 [g] [Alergen: I, III, IV,] Sos pietruszkowy 80 [ml] [Alergen: I, IX,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Surówka domowa z olejem rzepakowym 150 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1231,50 [kcal] - 49,06% Białko ogół.: 47,02 [g] Węglowodany ogół.: 136,29 [g] Tłuszcz: 34,46 [g] Sól: 0,51 [g] Błonnik: 13,64 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 8,55 [g] Cukry: 22,24 [g]	Składniki: Twarożek ze szczypiorkiem 80 [g] [Alergen: VII,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pomidor 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 491,49 [kcal] - 19,58% Białko ogół.: 24,74 [g] Węglowodany ogół.: 61,23 [g] Tłuszcz: 18,13 [g] Sól: 0,11 [g] Błonnik: 1,23 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,43 [g] Cukry: 8,38 [g]
2	24 listopada 2023	Dieta łatwostrawna Wartość energetyczna: 2511,77 [kcal] Białko ogółem: 106,63 [g] Węglowodany ogółem: 330,02 [g] Tłuszcz: 66,77 [g] Sol: 2,34 [g] Błonnik: 19,65 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 8,73 [g] Cukry: 82,47 [g]	Składniki: Kasza manna na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Szynka drobiowa. 60 [g] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 846,40 [kcal] - 33,7% Białko ogół.: 36,59 [g] Węglowodany ogół.: 124,78 [g] Tłuszcz: 23,55 [g] Sól: 1,72 [g] Błonnik: 3,66 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,20 [g] Cukry: 43,45 [g]	Składniki: Galaretką owocowa 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 19,12 [kcal] - 0,76% Białko ogół.: 0,60 [g] Węglowodany ogół.: 4,12 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 0,00 [g]	Składniki: Zupa barszcz czerwony na wywarze warzywnym 400 [ml] [Alergen: IX,] Roladka z ryby ze szpinakiem 140 [g] [Alergen: IV,] Sos pietruszkowy 80 [ml] [Alergen: I, IX,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Marchew gotowana z olejem rzepakowym 150 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1087,76 [kcal] - 43,31% Białko ogół.: 43,25 [g] Węglowodany ogół.: 125,81 [g] Tłuszcz: 25,20 [g] Sól: 0,51 [g] Błonnik: 14,74 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,10 [g] Cukry: 30,56 [g]	Składniki: Twarożek z koperkiem 80 [g] [Alergen: VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pomidor gotowany na parze, bez skóry 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 558,49 [kcal] - 22,23% Białko ogół.: 26,19 [g] Węglowodany ogół.: 75,31 [g] Tłuszcz: 18,02 [g] Sól: 0,11 [g] Błonnik: 1,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,43 [g] Cukry: 8,46 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-24 do dnia 2023-11-24

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
3	24 listopada 2023	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu Wartość energetyczna: 2385,11 [kcal] Białko ogółem: 110,54 [g] Węglowodany ogółem: 354,15 [g] Tłuszcz: 36,01 [g] Sol: 2,31 [g] Błonnik: 19,44 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 12,95 [g] Cukry: 78,54 [g]	Składniki: Kasza manna na mleku 0,5% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Szynka drobiowa. 60 [g] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 903,40 [kcal] - 37,88% Białko ogół.: 36,99 [g] Węglowodany ogół.: 155,53 [g] Tłuszcz: 11,92 [g] Sól: 1,72 [g] Błonnik: 3,66 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,75 [g] Cukry: 43,40 [g]	Składniki: Galaretka owocowa 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 19,12 [kcal] - 0,8% Białko ogół.: 0,60 [g] Węglowodany ogół.: 4,12 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 0,00 [g]	Składniki: Zupa lane ciasto na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Roladka z ryby ze szpinakiem. 140 [g] [Alergen: IV,] Sos pietruszkowy 80 [ml] [Alergen: I, IX,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Marchew gotowana z ograniczonym dodatkiem oleju rzepakowego 150 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 985,83 [kcal] - 41,33% Białko ogół.: 45,23 [g] Węglowodany ogół.: 119,34 [g] Tłuszcz: 15,88 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 14,46 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,27 [g] Cukry: 27,17 [g]	Składniki: Twarożek z koperkiem (ser krajanka chudy) 80 [g] [Alergen: VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Cukinia gotowana na parze 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 476,76 [kcal] - 19,99% Białko ogół.: 27,72 [g] Węglowodany ogół.: 75,16 [g] Tłuszcz: 8,21 [g] Sól: 0,09 [g] Błonnik: 1,32 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 3,93 [g] Cukry: 7,97 [g]
4	24 listopada 2023	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Wartość energetyczna: 2496,23 [kcal] Białko ogółem: 121,86 [g] Węglowodany ogółem: 284,95 [g] Tłuszcz: 79,72 [g] Sol: 2,35 [g] Błonnik: 20,12 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 12,38 [g] Cukry: 46,72 [g]	Składniki: Kasza manna na mleku - (kasza manna 20g, mleko 2% 300ml) 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb graham 105 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Szynka z pasieki 60 [g] Papryka czerwona 100 [g] Kawa zbożowa bez cukru (kawa zbożowa 8 g) 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 730,55 [kcal] - 29,27% Białko ogół.: 34,61 [g] Węglowodany ogół.: 100,82 [g] Tłuszcz: 22,97 [g] Sól: 1,67 [g] Błonnik: 4,32 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,42 [g] Cukry: 18,73 [g]	Składniki: Skyr naturalny 150 [g] [Alergen: VII,] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 99,00 [kcal] - 3,97% Białko ogół.: 18,00 [g] Węglowodany ogół.: 6,90 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,15 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 4,80 [g]	Składniki: Zupa barszcz czerwony na wywarze warzywnym 300 [ml] [Alergen: IX,] Roladka z ryby ze szpinakiem 140 [g] [Alergen: IV,] Sos pietruszkowy 80 [ml] [Alergen: I, IX,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy bez cukru 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1187,16 [kcal] - 47,56% Białko ogół.: 44,51 [g] Węglowodany ogół.: 118,99 [g] Tłuszcz: 38,62 [g] Sól: 0,42 [g] Błonnik: 14,57 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 10,53 [g] Cukry: 17,80 [g]	Składniki: Twarożek ze szczypiorkiem 80 [g] [Alergen: VII,] Chleb graham 105 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pomidor 100 [g] Herbata bez cukru (herbata liściasta 2g) 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 479,52 [kcal] - 19,21% Białko ogół.: 24,74 [g] Węglowodany ogół.: 58,24 [g] Tłuszcz: 18,13 [g] Sól: 0,11 [g] Błonnik: 1,23 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,43 [g] Cukry: 5,39 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-24 do dnia 2023-11-24

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
5	24 listopada 2023	Dieta papkowata Wartość energetyczna: 2809,55 [kcal] Białko ogółem: 170,51 [g] Węglowodany ogółem: 328,40 [g] Tłuszcz: 68,30 [g] Sol: 1,77 [g] Błonnik: 19,12 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,19 [g] Cukry: 47,68 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I,] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 904,49 [kcal] - 32,19% Białko ogół.: 41,09 [g] Węglowodany ogół.: 113,36 [g] Tłuszcz: 32,55 [g] Sól: 0,52 [g] Błonnik: 4,36 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,03 [g] Cukry: 25,77 [g]	Składniki: Skyr naturalny 150 [g] [Alergen: VII,] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 99,00 [kcal] - 3,52% Białko ogół.: 18,00 [g] Węglowodany ogół.: 6,90 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,15 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 0,00 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 38,18% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 0,60 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Cukry: 14,43 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX,] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 26,1% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Cukry: 7,48 [g]
6	24 listopada 2023	Dieta beztłuszczowa Wartość energetyczna: 2196,75 [kcal] Białko ogółem: 110,13 [g] Węglowodany ogółem: 358,65 [g] Tłuszcz: 13,88 [g] Sol: 2,03 [g] Błonnik: 21,57 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,99 [g] Cukry: 74,34 [g]	Składniki: Kasza manna na mleku 0% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Szynka drobiowa. 60 [g] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,0% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 827,20 [kcal] - 37,66% Białko ogół.: 36,14 [g] Węglowodany ogół.: 155,03 [g] Tłuszcz: 4,17 [g] Sól: 1,32 [g] Błonnik: 3,66 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,82 [g] Cukry: 34,68 [g]	Składniki: Galaretki owocowa 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 19,12 [kcal] - 0,87% Białko ogół.: 0,60 [g] Węglowodany ogół.: 4,12 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 4,12 [g]	Składniki: Zupa lane ciasto na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Roladka z ryby ze szpinakiem b/tł (filet z morszczuka, gotowany na parze, gotowy produkt 120g, szpinak 20g) 140 [g] [Alergen: IV,] Sos pietruszkowy 80 [g] [Alergen: I, IX,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Marchew gotowana b/tł 150 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 928,87 [kcal] - 42,28% Białko ogół.: 45,82 [g] Węglowodany ogół.: 124,49 [g] Tłuszcz: 7,50 [g] Sól: 0,62 [g] Błonnik: 16,59 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,14 [g] Cukry: 27,01 [g]	Składniki: Twarożek z koperkiem (ser krajanka chudy) 80 [g] [Alergen: VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Cukinia gotowana na parze 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 421,56 [kcal] - 19,19% Białko ogół.: 27,57 [g] Węglowodany ogół.: 75,01 [g] Tłuszcz: 2,21 [g] Sól: 0,09 [g] Błonnik: 1,32 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,03 [g] Cukry: 8,53 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-24 do dnia 2023-11-24

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
7	24 listopada 2023	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa Wartość energetyczna: 2676,31 [kcal] Białko ogółem: 113,47 [g] Węglowodany ogółem: 346,87 [g] Tłuszcz: 71,74 [g] Sol: 2,94 [g] Błonnik: 21,78 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 10,30 [g] Cukry: 83,64 [g]	Składniki: Kasza manna na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Szynka drobiowa. 60 [g] Jajko gotowane na twardo 1 [szt] [Alergen: III,] Banan 120 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 916,40 [kcal] - 34,24% Białko ogół.: 42,84 [g] Węglowodany ogół.: 125,08 [g] Tłuszcz: 28,40 [g] Sól: 1,90 [g] Błonnik: 3,66 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,70 [g] Cukry: 34,77 [g]	Składniki: Galaretka owocowa 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 19,12 [kcal] - 0,71% Białko ogół.: 0,60 [g] Węglowodany ogół.: 4,12 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 4,12 [g]	Składniki: Zupa barszcz czerwony na wywarze warzywnym 400 [ml] [Alergen: IX,] Roladka z ryby ze szpinakiem 140 [g] [Alergen: IV,] Sos pietruszkowy 80 [ml] [Alergen: I, IX,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Marchew gotowana z olejem rzepakowym 150 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1107,30 [kcal] - 41,37% Białko ogół.: 43,84 [g] Węglowodany ogół.: 130,96 [g] Tłuszcz: 25,32 [g] Sól: 0,63 [g] Błonnik: 16,87 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,17 [g] Cukry: 30,10 [g]	Składniki: Twarożek z koperkiem 80 [g] [Alergen: VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Jogurt naturalny 0% 150 [g] [Alergen: VII,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Pomidor gotowany na parze, bez skóry 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 633,49 [kcal] - 23,67% Białko ogół.: 26,19 [g] Węglowodany ogół.: 86,71 [g] Tłuszcz: 18,02 [g] Sól: 0,41 [g] Błonnik: 1,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,43 [g] Cukry: 14,65 [g]
8	24 listopada 2023	Płynna wzmocniona Wartość energetyczna: 2851,83 [kcal] Białko ogółem: 171,38 [g] Węglowodany ogółem: 336,07 [g] Tłuszcz: 69,26 [g] Sol: 1,77 [g] Błonnik: 19,37 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,26 [g] Cukry: 52,81 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy w postaci płynnej śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I,] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 946,77 [kcal] - 33,2% Białko ogół.: 41,96 [g] Węglowodany ogół.: 121,03 [g] Tłuszcz: 33,51 [g] Sól: 0,52 [g] Błonnik: 4,61 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,10 [g] Cukry: 25,37 [g]	Składniki: Skyr naturalny 150 [g] [Alergen: VII,] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 99,00 [kcal] - 3,47% Białko ogół.: 18,00 [g] Węglowodany ogół.: 6,90 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,15 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 4,80 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 37,61% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 0,60 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Cukry: 14,80 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX,] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 25,72% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Cukry: 7,84 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-24 do dnia 2023-11-24

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
9	24 listopada 2023	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu bezmleczna Wartość energetyczna: 2358,16 [kcal] Białko ogółem: 112,93 [g] Węglowodany ogółem: 341,49 [g] Tłuszcz: 38,44 [g] Sol: 2,24 [g] Błonnik: 23,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 14,03 [g] Cukry: 62,61 [g]	Składniki: Kasza manna na wywarze mięsny 300 [ml] [Alergen: I, IX,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Szynka drobiowa. 60 [g] Banan 120 [g] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 827,88 [kcal] - 35,11% Białko ogół.: 36,01 [g] Węglowodany ogół.: 140,61 [g] Tłuszcz: 10,93 [g] Sól: 1,45 [g] Błonnik: 5,01 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,92 [g] Cukry: 27,34 [g]	Składniki: Galaretki owocowa 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 19,12 [kcal] - 0,81% Białko ogół.: 0,60 [g] Węglowodany ogół.: 4,12 [g] Tłuszcz: 0,00 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 0,00 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,00 [g] Cukry: 0,00 [g]	Składniki: Zupa lane ciasto na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, III,] Roladka z ryby ze szpinakiem. 140 [g] [Alergen: IV,] Sos pietruszkowy 80 [ml] [Alergen: I, IX,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Marchew gotowana z ograniczonym dodatkiem oleju rzepakowego 150 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 985,83 [kcal] - 41,81% Białko ogół.: 45,23 [g] Węglowodany ogół.: 119,34 [g] Tłuszcz: 15,88 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 14,46 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,27 [g] Cukry: 27,17 [g]	Składniki: Pasta z indyka 100 [g] [Alergen: IX,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Cukinia gotowana na parze 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 525,33 [kcal] - 22,28% Białko ogół.: 31,09 [g] Węglowodany ogół.: 77,42 [g] Tłuszcz: 11,63 [g] Sól: 0,29 [g] Błonnik: 3,63 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,84 [g] Cukry: 8,10 [g]