

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-25 do dnia 2023-11-25

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
1	25 listopada 2023	Dieta podstawowa Wartość energetyczna: 3306,59 [kcal] Białko ogółem: 128,19 [g] Węglowodany ogółem: 390,77 [g] Tłuszcz: 115,69 [g] Sol: 2,78 [g] Błonnik: 23,28 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 16,92 [g] Cukry: 58,15 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII, ] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Ser żółty 60 [g] [Alergen: VII, ] Ogórek zielony 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 909,07 [kcal] - 27,49% Białko ogół.: 40,23 [g] Węglowodany ogół.: 103,79 [g] Tłuszcz: 39,30 [g] Sól: 1,64 [g] Błonnik: 4,30 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,28 [g] Cukry: 23,25 [g]	Składniki: Budyń na mleku 2% 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 196,66 [kcal] - 5,95% Białko ogół.: 8,56 [g] Węglowodany ogół.: 29,45 [g] Tłuszcz: 5,02 [g] Sól: 0,28 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,16 [g] Cukry: 20,67 [g]	Składniki: Zupa fasolowa na wywarze mięsnym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Danie chińskie z warzywami z olejem rzepakowym 350 [g] [Alergen: VI, ] Ryż paraboliczny gotowany 200 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1454,19 [kcal] - 43,98% Białko ogół.: 59,84 [g] Węglowodany ogół.: 175,88 [g] Tłuszcz: 31,16 [g] Sól: 0,42 [g] Błonnik: 15,73 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 8,54 [g] Cukry: 8,78 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem. 100 [g] [Alergen: III, ] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Rzodkiew biała 100 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 746,67 [kcal] - 22,58% Białko ogół.: 19,56 [g] Węglowodany ogół.: 81,65 [g] Tłuszcz: 40,21 [g] Sól: 0,44 [g] Błonnik: 3,21 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 6,94 [g] Cukry: 5,45 [g]
2	25 listopada 2023	Dieta łatwostrawna Wartość energetyczna: 2868,64 [kcal] Białko ogółem: 114,05 [g] Węglowodany ogółem: 396,60 [g] Tłuszcz: 67,67 [g] Sol: 2,79 [g] Błonnik: 17,75 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,64 [g] Cukry: 90,36 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Szyńka z indyka. 60 [g] Sałatka z marchewką gotowaną z olejem rzepakowym 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 801,19 [kcal] - 27,93% Białko ogół.: 38,37 [g] Węglowodany ogół.: 112,07 [g] Tłuszcz: 23,80 [g] Sól: 1,92 [g] Błonnik: 5,65 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,40 [g] Cukry: 24,55 [g]	Składniki: Budyń na mleku 2% 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 196,66 [kcal] - 6,86% Białko ogół.: 8,56 [g] Węglowodany ogół.: 29,45 [g] Tłuszcz: 5,02 [g] Sól: 0,28 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,16 [g] Cukry: 20,67 [g]	Składniki: Zupa krem z brokułów na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Danie chińskie z warzywami z olejem rzepakowym. 350 [g] [Alergen: IX, ] Ryż paraboliczny gotowany 200 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1207,66 [kcal] - 42,1% Białko ogół.: 47,65 [g] Węglowodany ogół.: 150,74 [g] Tłuszcz: 18,50 [g] Sól: 0,32 [g] Błonnik: 7,89 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,08 [g] Cukry: 16,58 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 663,13 [kcal] - 23,12% Białko ogół.: 19,47 [g] Węglowodany ogół.: 104,34 [g] Tłuszcz: 20,35 [g] Sól: 0,27 [g] Błonnik: 4,17 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,00 [g] Cukry: 28,56 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-25 do dnia 2023-11-25

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
3	25 listopada 2023	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu Wartość energetyczna: 2631,29 [kcal] Białko ogółem: 115,84 [g] Węglowodany ogółem: 405,71 [g] Tłuszcz: 36,50 [g] Sol: 3,13 [g] Błonnik: 20,56 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 12,39 [g] Cukry: 94,34 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 0,5% 300 [ml] [Alergen: I, VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII, ] Szynka z indyka. 60 [g] Marchew gotowana w plastrach z olejem rzepakowym 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 756,26 [kcal] - 28,74% Białko ogół.: 40,27 [g] Węglowodany ogół.: 125,25 [g] Tłuszcz: 12,64 [g] Sól: 2,18 [g] Błonnik: 8,48 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,21 [g] Cukry: 28,30 [g]	Składniki: Budyń na mleku 0,5% 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 166,66 [kcal] - 6,33% Białko ogół.: 8,81 [g] Węglowodany ogół.: 29,95 [g] Tłuszcz: 1,27 [g] Sól: 0,28 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,03 [g] Cukry: 20,67 [g]	Składniki: Zupa makaronowa na wywarze warzywym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Danie chińskie z warzywami z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 350 [g] [Alergen: IX, ] Ryż paraboliczny gotowany 200 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1102,24 [kcal] - 41,89% Białko ogół.: 47,24 [g] Węglowodany ogół.: 146,12 [g] Tłuszcz: 8,62 [g] Sól: 0,40 [g] Błonnik: 7,87 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,42 [g] Cukry: 16,86 [g]	Składniki: Salatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII, ] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 606,13 [kcal] - 23,04% Białko ogół.: 19,52 [g] Węglowodany ogół.: 104,39 [g] Tłuszcz: 13,97 [g] Sól: 0,27 [g] Błonnik: 4,17 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,73 [g] Cukry: 28,51 [g]
4	25 listopada 2023	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Wartość energetyczna: 2329,37 [kcal] Białko ogółem: 108,49 [g] Węglowodany ogółem: 277,00 [g] Tłuszcz: 67,16 [g] Sol: 2,71 [g] Błonnik: 14,63 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,16 [g] Cukry: 50,26 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII, ] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Szynka z indyka. 60 [g] Ogórek zielony 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 744,70 [kcal] - 31,97% Białko ogół.: 38,31 [g] Węglowodany ogół.: 100,74 [g] Tłuszcz: 23,16 [g] Sól: 1,84 [g] Błonnik: 4,30 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,12 [g] Cukry: 20,25 [g]	Składniki: Budyń na mleku 2% 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 196,66 [kcal] - 8,44% Białko ogół.: 8,56 [g] Węglowodany ogół.: 29,45 [g] Tłuszcz: 5,02 [g] Sól: 0,28 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,16 [g] Cukry: 20,67 [g]	Składniki: Zupa krem z brokułów na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Danie chińskie z warzywami z olejem rzepakowym. 350 [g] [Alergen: IX, ] Ryż paraboliczny gotowany. 200 [g] Kompot owocowy bez cukru 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 828,08 [kcal] - 35,55% Białko ogół.: 42,11 [g] Węglowodany ogół.: 66,84 [g] Tłuszcz: 18,50 [g] Sól: 0,32 [g] Błonnik: 5,95 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,90 [g] Cukry: 6,58 [g]	Składniki: Salatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III, ] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Rzodkiew biała 100 [g] Herbata 250 [ml] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 559,93 [kcal] - 24,04% Białko ogół.: 19,51 [g] Węglowodany ogół.: 79,97 [g] Tłuszcz: 20,48 [g] Sól: 0,27 [g] Błonnik: 4,34 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,98 [g] Cukry: 2,76 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-25 do dnia 2023-11-25

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
5	25 listopada 2023	Dieta papkowata Wartość energetyczna: 2851,71 [kcal] Białko ogółem: 159,62 [g] Węglowodany ogółem: 349,00 [g] Tłuszcz: 68,57 [g] Sol: 1,84 [g] Błonnik: 19,16 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,20 [g] Cukry: 66,40 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I, ] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 878,99 [kcal] - 30,82% Białko ogół.: 39,39 [g] Węglowodany ogół.: 110,91 [g] Tłuszcz: 31,55 [g] Sól: 0,46 [g] Błonnik: 4,36 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,00 [g] Cukry: 22,90 [g]	Składniki: Budyń na mleku 0,5% 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 166,66 [kcal] - 5,84% Białko ogół.: 8,81 [g] Węglowodany ogół.: 29,95 [g] Tłuszcz: 1,27 [g] Sól: 0,28 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,04 [g] Cukry: 20,86 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III, ] Kompot owocowy 250 [ml] Herbata 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 37,61% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 0,60 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Cukry: 14,80 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 25,72% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Cukry: 7,84 [g]
6	25 listopada 2023	Dieta beztłuszczowa Wartość energetyczna: 2769,54 [kcal] Białko ogółem: 113,25 [g] Węglowodany ogółem: 422,24 [g] Tłuszcz: 9,40 [g] Sol: 2,36 [g] Błonnik: 19,82 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,14 [g] Cukry: 64,04 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 0% 300 [ml] [Alergen: I, VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Szyńka z indyka. 60 [g] Marchew gotowana w plastrach b/tł 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,0% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1024,06 [kcal] - 36,98% Białko ogół.: 38,44 [g] Węglowodany ogół.: 133,31 [g] Tłuszcz: 3,53 [g] Sól: 1,62 [g] Błonnik: 7,52 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,82 [g] Cukry: 10,60 [g]	Składniki: Budyń na mleku 0,0% 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 151,66 [kcal] - 5,48% Białko ogół.: 8,31 [g] Węglowodany ogół.: 29,70 [g] Tłuszcz: 0,02 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,01 [g] Cukry: 8,17 [g]	Składniki: Zupa makaronowa na wywarze warzywym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Danie chińskie b/tł. 350 [g] [Alergen: IX, ] Ryż paraboliczny gotowany 200 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1097,89 [kcal] - 39,64% Białko ogół.: 47,93 [g] Węglowodany ogół.: 154,94 [g] Tłuszcz: 3,63 [g] Sól: 0,40 [g] Błonnik: 8,09 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,15 [g] Cukry: 16,86 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z białkiem jaja 100 [g] [Alergen: IX, III, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 495,93 [kcal] - 17,91% Białko ogół.: 18,57 [g] Węglowodany ogół.: 104,29 [g] Tłuszcz: 2,22 [g] Sól: 0,34 [g] Błonnik: 4,17 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,16 [g] Cukry: 28,41 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-25 do dnia 2023-11-25

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
7	25 listopada 2023	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa Wartość energetyczna: 3088,57 [kcal] Białko ogółem: 132,90 [g] Węglowodany ogółem: 425,23 [g] Tłuszcz: 67,72 [g] Sol: 3,28 [g] Błonnik: 18,77 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 7,69 [g] Cukry: 92,51 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Szyńka z indyka. 60 [g] Skyr naturalny 150 [g] [Alergen: VII, ] Sałata z marchewką gotowaną z olejem rzepakowym 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII, ] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 907,52 [kcal] - 29,38% Białko ogół.: 56,59 [g] Węglowodany ogół.: 120,90 [g] Tłuszcz: 23,85 [g] Sól: 2,11 [g] Błonnik: 6,45 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,43 [g] Cukry: 28,93 [g]	Składniki: Budyń na mleku 2% 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 196,66 [kcal] - 6,37% Białko ogół.: 8,56 [g] Węglowodany ogół.: 29,45 [g] Tłuszcz: 5,02 [g] Sól: 0,28 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,16 [g] Cukry: 20,36 [g]	Składniki: Zupa krem z brokułów na wywarze jarzynowym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Danie chińskie z warzywami z olejem rzepakowym. 350 [g] [Alergen: IX, ] Ryż paraboliczny gotowany 200 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1246,26 [kcal] - 40,35% Białko ogół.: 48,28 [g] Węglowodany ogół.: 159,14 [g] Tłuszcz: 18,50 [g] Sól: 0,32 [g] Błonnik: 8,11 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,10 [g] Cukry: 16,74 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Jogurt naturalny 0% 150 [g] [Alergen: VII, ] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII, ] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 738,13 [kcal] - 23,9% Białko ogół.: 19,47 [g] Węglowodany ogół.: 115,74 [g] Tłuszcz: 20,35 [g] Sól: 0,57 [g] Błonnik: 4,17 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,00 [g] Cukry: 26,48 [g]
8	25 listopada 2023	Płynna wzmocniona Wartość energetyczna: 2893,99 [kcal] Białko ogółem: 160,49 [g] Węglowodany ogółem: 356,67 [g] Tłuszcz: 69,53 [g] Sol: 1,84 [g] Błonnik: 19,41 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,27 [g] Cukry: 66,42 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy w postaci płynnej śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I, ] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 921,27 [kcal] - 31,83% Białko ogół.: 40,26 [g] Węglowodany ogół.: 118,58 [g] Tłuszcz: 32,51 [g] Sól: 0,46 [g] Błonnik: 4,61 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,07 [g] Cukry: 22,92 [g]	Składniki: Budyń na mleku 0,5% 150 [g] [Alergen: VII, ] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 166,66 [kcal] - 5,76% Białko ogół.: 8,81 [g] Węglowodany ogół.: 29,95 [g] Tłuszcz: 1,27 [g] Sól: 0,28 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,04 [g] Cukry: 20,86 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III, ] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 37,07% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Sól: 0,60 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Cukry: 14,80 [g]	Składniki: Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX, ] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 25,34% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Sól: 0,50 [g] Błonnik: 7,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Cukry: 7,84 [g]

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2023-11-25 do dnia 2023-11-25

#	DATA	DIETA	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
9	25 listopada 2023	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu bezmleczna Wartość energetyczna: 2655,43 [kcal] Białko ogółem: 95,92 [g] Węglowodany ogółem: 335,73 [g] Tłuszcz: 35,28 [g] Sol: 2,48 [g] Błonnik: 22,23 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 13,16 [g] Cukry: 65,97 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na wywarze mięsny. 300 [ml] [Alergen: I, IX, ] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I, ] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII, ] Szynka z indyka. 60 [g] Marchew gotowana w plastrach. 100 [g] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1148,76 [kcal] - 43,26% Białko ogół.: 38,67 [g] Węglowodany ogół.: 124,75 [g] Tłuszcz: 14,35 [g] Sól: 1,81 [g] Błonnik: 9,94 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,98 [g] Cukry: 12,42 [g]	Składniki: Budyń na mleku roślinnym 150 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 69,30 [kcal] - 2,61% Białko ogół.: 0,06 [g] Węglowodany ogół.: 17,23 [g] Tłuszcz: 0,02 [g] Sól: 0,00 [g] Błonnik: 0,04 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,01 [g] Cukry: 8,18 [g]	Składniki: Zupa makaronowa na wywarze warzywym 400 [ml] [Alergen: IX, I, ] Danie chińskie z warzywami z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 350 [g] [Alergen: IX, ] Ryż paraboliczny gotowany 200 [g] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1140,84 [kcal] - 42,96% Białko ogół.: 47,87 [g] Węglowodany ogół.: 154,52 [g] Tłuszcz: 8,62 [g] Sól: 0,40 [g] Błonnik: 8,09 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,44 [g] Cukry: 16,86 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III, ] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII, ] Banan 120 [g] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 296,53 [kcal] - 11,17% Białko ogół.: 9,32 [g] Węglowodany ogół.: 39,23 [g] Tłuszcz: 12,29 [g] Sól: 0,27 [g] Błonnik: 4,16 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,73 [g] Cukry: 28,51 [g]