

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2024-02-17 do dnia 2024-02-17

#	DATA	DIETA	WARTOŚCI ODŻYWCZE DLA DIETY	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
1	17 lutego 2024	Dieta podstawowa	Wartość energetyczna: 3630,28 [kcal] Białko ogółem: 134,47 [g] Węglowodany ogółem: 456,33 [g] Cukry: 76,44 [g] Błonnik: 53,33 [g] Tłuszcz: 126,52 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 22,32 [g] Sól: 5,70 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Ser żółty 60 [g] [Alergen: VII,] Ogórek zielony 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g]	Składniki: Baton owocowy (100% owoców) 1 [szt]	Składniki: Zupa fasolowa na wywarze mięsnym 400 [ml] [Alergen: IX, I,] Kotlet pożarski 140 [g] [Alergen: I, III,] Sos pomidorowy ze śmietaną 80 [g] [Alergen: VII, I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Surówka z selera i jabłka 150 [g] [Alergen: IX, VII,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 3 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem. 100 [g] [Alergen: III,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g]
				Wartości odżywcze: Wart. energet.: 911,87 [kcal] - 25,12% Białko ogół.: 40,37 [g] Węglowodany ogół.: 104,37 [g] Cukry: 22,65 [g] Błonnik: 12,06 [g] Tłuszcz: 39,32 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,54 [g] Sól: 2,94 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 29,68 [kcal] - 0,82% Białko ogół.: 0,31 [g] Węglowodany ogół.: 6,54 [g] Cukry: 0,00 [g] Błonnik: 0,53 [g] Tłuszcz: 0,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,03 [g] Sól: 0,00 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1840,16 [kcal] - 50,69% Białko ogół.: 74,07 [g] Węglowodany ogół.: 238,68 [g] Cukry: 25,07 [g] Błonnik: 29,28 [g] Tłuszcz: 46,38 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 11,52 [g] Sól: 1,02 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 848,57 [kcal] - 23,37% Białko ogół.: 19,72 [g] Węglowodany ogół.: 106,74 [g] Cukry: 28,72 [g] Błonnik: 11,46 [g] Tłuszcz: 40,57 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 8,23 [g] Sól: 1,74 [g]
Alergeny: I-Gluten,II-Skorupiaki,III-Jaja,IV-ryby,V-orzeszki ziemne,VI-soja,VII-mleko, VIII-orzechy,IX-seler,X-groczyca,XI-nasiona sezamu,XII-dwutlenek siarki,XIII-tubin,XIV-mięczaki							
2	17 lutego 2024	Dieta łatwostrawna	Wartość energetyczna: 2895,29 [kcal] Białko ogółem: 121,63 [g] Węglowodany ogółem: 414,81 [g] Cukry: 76,12 [g] Błonnik: 25,98 [g] Tłuszcz: 64,11 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 6,84 [g] Sól: 1,80 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] S kyr naturalny 1 [szt] [Alergen: VII,] Cukinia gotowana na parze 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g]	Składniki: Baton owocowy (100% owoców) 1 [szt]	Składniki: Zupa makaronowa na wywarze warzywym 400 [ml] [Alergen: IX, I,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos pomidorowy 80 [g] [Alergen: I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem z olejem rzepakowym 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g]
			Wartości odżywcze: Wart. energet.: 834,78 [kcal] - 28,83% Białko ogół.: 44,11 [g] Węglowodany ogół.: 118,35 [g] Cukry: 28,27 [g] Błonnik: 5,01 [g] Tłuszcz: 22,10 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,78 [g] Sól: 0,89 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 29,68 [kcal] - 1,03% Białko ogół.: 0,31 [g] Węglowodany ogół.: 6,54 [g] Cukry: 0,00 [g] Błonnik: 0,53 [g] Tłuszcz: 0,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,03 [g] Sól: 0,00 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1367,70 [kcal] - 47,24% Białko ogół.: 57,74 [g] Węglowodany ogół.: 185,58 [g] Cukry: 27,67 [g] Błonnik: 16,27 [g] Tłuszcz: 21,41 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 5,03 [g] Sól: 0,64 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 663,13 [kcal] - 22,9% Białko ogół.: 19,47 [g] Węglowodany ogół.: 104,34 [g] Cukry: 20,18 [g] Błonnik: 4,17 [g] Tłuszcz: 20,35 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,00 [g] Sól: 0,27 [g]	

Alergeny: I-Gluten,II-Skorupiaki,III-Jaja,IV-ryby,V-orzeszki ziemne,VI-soja,VII-mleko, VIII-orzechy,IX-seler,X-groczyca,XI-nasiona sezamu,XII-dwutlenek siarki,XIII-lubin,XIV-mięczaki

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2024-02-17 do dnia 2024-02-17

#	DATA	DIETA	WARTOŚCI ODŻYWCZE DLA DIETY	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
3	17 lutego 2024	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wartość energetyczna: 2704,29 [kcal] Białko ogółem: 123,06 [g] Węglowodany ogółem: 423,55 [g] Cukry: 76,94 [g] Błonnik: 26,94 [g] Tłuszcz: 38,46 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 12,25 [g] Sól: 1,96 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 0,5% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Skyr naturalny 1 [szt] [Alergen: VII,] Cukinia gotowana na parze 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g]	Składniki: Baton owocowy (100% owoców) 1 [szt]	Składniki: Zupa makaronowa na wywarze warzywym 400 [ml] [Alergen: IX, I,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos pomidorowy 80 [g] [Alergen: I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem z olejem rzepakowym 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g]
				Wartości odżywcze: Wart. energet.: 772,78 [kcal] - 28,58% Białko ogół.: 45,49 [g] Węglowodany ogół.: 127,04 [g] Cukry: 29,08 [g] Błonnik: 5,97 [g] Tłuszcz: 10,83 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,53 [g] Sól: 1,05 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 29,68 [kcal] - 1,1% Białko ogół.: 0,31 [g] Węglowodany ogół.: 6,54 [g] Cukry: 0,00 [g] Błonnik: 0,53 [g] Tłuszcz: 0,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,03 [g] Sól: 0,00 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1295,70 [kcal] - 47,91% Białko ogół.: 57,74 [g] Węglowodany ogół.: 185,58 [g] Cukry: 27,67 [g] Błonnik: 16,27 [g] Tłuszcz: 13,41 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,96 [g] Sól: 0,64 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 606,13 [kcal] - 22,41% Białko ogół.: 19,52 [g] Węglowodany ogół.: 104,39 [g] Cukry: 20,19 [g] Błonnik: 4,17 [g] Tłuszcz: 13,97 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,73 [g] Sól: 0,27 [g]
Alergeny: I-Gluten,II-Skorupiaki,III-Jaja,IV-ryby,V-orzeszki ziemne,VI-soja,VII-mleko, VIII-orzechy,IX-seler,X-groczyca,XI-nasiona sezamu,XII-dwutlenek siarki,XIII-tubin,XIV-mięczaki							
4	17 lutego 2024	Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	Wartość energetyczna: 2326,88 [kcal] Białko ogółem: 113,33 [g] Węglowodany ogółem: 271,19 [g] Cukry: 53,09 [g] Błonnik: 38,81 [g] Tłuszcz: 69,27 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 10,61 [g] Sól: 4,84 [g]	Składniki: Płatki jęczmienne na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Skyr naturalny 1 [szt] [Alergen: VII,] Ogórek zielony 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,]	Składniki: Maślanka naturalna 150 [g] [Alergen: VII,]	Składniki: Zupa makaronowa na wywarze warzywym 400 [ml] [Alergen: IX, I,] Pulpet pożarski. 140 [g] [Alergen: III,] Sos pomidorowy 80 [g] [Alergen: I,] Ziemniaki z koperkiem. 200 [g] Surówka z selera i jabłka 150 [g] [Alergen: IX, VII,] Kompot owocowy bez cukru 250 [ml]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III,] Chleb graham 120 [g] Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,] Rzodkiewka 100 [g] Herbata 250 [ml]
			Wartości odżywcze: Wart. energet.: 786,50 [kcal] - 33,8% Białko ogół.: 43,25 [g] Węglowodany ogół.: 108,22 [g] Cukry: 24,40 [g] Błonnik: 12,06 [g] Tłuszcz: 22,46 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,08 [g] Sól: 2,21 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,50 [kcal] - 2,39% Białko ogół.: 5,10 [g] Węglowodany ogół.: 7,05 [g] Cukry: 7,05 [g] Błonnik: 0,00 [g] Tłuszcz: 0,75 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,01 [g] Sól: 0,23 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 939,35 [kcal] - 40,37% Białko ogół.: 46,50 [g] Węglowodany ogół.: 79,03 [g] Cukry: 18,60 [g] Błonnik: 16,19 [g] Tłuszcz: 25,58 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 6,32 [g] Sól: 0,83 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 545,53 [kcal] - 23,44% Białko ogół.: 18,48 [g] Węglowodany ogół.: 76,89 [g] Cukry: 3,04 [g] Błonnik: 10,56 [g] Tłuszcz: 20,48 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 2,20 [g] Sól: 1,57 [g]	

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2024-02-17 do dnia 2024-02-17

#	DATA	DIETA	WARTOŚCI ODŻYWCZE DLA DIETY	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
5	17 lutego 2024	Dieta papkowata	Wartość energetyczna: 2740,55 [kcal] Białko ogółem: 155,91 [g] Węglowodany ogółem: 326,10 [g] Cukry: 52,59 [g] Błonnik: 19,12 [g] Tłuszcz: 68,05 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,17 [g] Sól: 1,79 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I,] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 878,99 [kcal] - 32,07% Białko ogół.: 39,39 [g] Węglowodany ogół.: 110,91 [g] Cukry: 22,90 [g] Błonnik: 4,36 [g] Tłuszcz: 31,55 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,00 [g] Sól: 0,46 [g]	Składniki: Maślanka naturalna 150 [g] [Alergen: VII,] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 55,50 [kcal] - 2,03% Białko ogół.: 5,10 [g] Węglowodany ogół.: 7,05 [g] Cukry: 7,05 [g] Błonnik: 0,00 [g] Tłuszcz: 0,75 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,01 [g] Sól: 0,23 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III,] Kompot owocowy 250 [ml] Herbata 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 39,14% Białko ogół.: 60,64 [g] Węglowodany ogół.: 115,12 [g] Cukry: 14,80 [g] Błonnik: 7,38 [g] Tłuszcz: 16,59 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g] Sól: 0,60 [g]	Składniki: Papka bogatobiałkowa z indyka kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 26,76% Białko ogół.: 50,78 [g] Węglowodany ogół.: 93,02 [g] Cukry: 7,84 [g] Błonnik: 7,38 [g] Tłuszcz: 19,16 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g] Sól: 0,50 [g]
Alergeny: I-Gluten,II-Skorupiaki,III-Jaja,IV-ryby,V-orzeszki ziemne,VI-soja,VII-mleko, VIII-orzechy,IX-seler,X-groczyca,XI-nasiona sezamu,XII-dwutlenek siarki,XIII-tubin,XIV-mięczaki							
6	17 lutego 2024	Dieta beztłuszczowa	Wartość energetyczna: 2806,94 [kcal] Białko ogółem: 120,39 [g] Węglowodany ogółem: 489,81 [g] Cukry: 75,47 [g] Błonnik: 26,27 [g] Tłuszcz: 11,60 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,74 [g] Sól: 1,49 [g]	Składniki: Płatki jęczmieniane na mleku 0% 300 [ml] [Alergen: I, VII,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Skyr naturalny 1 [szt] [Alergen: VII,] Cukinia gotowana na parze 100 [g] Kawa zbożowa z mlekiem 0,0% 250 [ml] [Alergen: VII,] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1049,58 [kcal] - 37,39% Białko ogół.: 43,66 [g] Węglowodany ogół.: 193,60 [g] Cukry: 28,18 [g] Błonnik: 5,01 [g] Tłuszcz: 2,72 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,40 [g] Sól: 0,49 [g]	Składniki: Baton owocowy (100% owoców) 1 [szt] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 29,68 [kcal] - 1,06% Białko ogół.: 0,31 [g] Węglowodany ogół.: 6,54 [g] Cukry: 0,00 [g] Błonnik: 0,53 [g] Tłuszcz: 0,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,03 [g] Sól: 0,00 [g]	Składniki: Zupa makaronowa na wywarze warzywom 400 [ml] [Alergen: IX, I,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos pomidorowy 80 [g] [Alergen: I,] Ziemniaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem b/tł. 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1231,75 [kcal] - 43,88% Białko ogół.: 57,85 [g] Węglowodany ogół.: 185,38 [g] Cukry: 27,20 [g] Błonnik: 16,56 [g] Tłuszcz: 6,41 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,15 [g] Sól: 0,66 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z białkiem jaja 100 [g] [Alergen: IX, III,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g] Wartości odżywcze: Wart. energet.: 495,93 [kcal] - 17,67% Białko ogół.: 18,57 [g] Węglowodany ogół.: 104,29 [g] Cukry: 20,09 [g] Błonnik: 4,17 [g] Tłuszcz: 2,22 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,16 [g] Sól: 0,34 [g]
Alergeny: I-Gluten,II-Skorupiaki,III-Jaja,IV-ryby,V-orzeszki ziemne,VI-soja,VII-mleko, VIII-orzechy,IX-seler,X-groczyca,XI-nasiona sezamu,XII-dwutlenek siarki,XIII-tubin,XIV-mięczaki							

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2024-02-17 do dnia 2024-02-17

#	DATA	DIETA	WARTOŚCI ODŻYWCZE DLA DIETY	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
7	17 lutego 2024	Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa	<p>Wartość energetyczna: 3154,79 [kcal]</p> <p>Białko ogółem: 157,33 [g]</p> <p>Węglowodany ogółem: 419,76 [g]</p> <p>Cukry: 81,07 [g]</p> <p>Błonnik: 25,98 [g]</p> <p>Tłuszcz: 68,28 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 17,39 [g]</p> <p>Sól: 4,31 [g]</p>	<p>Składniki:</p> <p>Płatki jęczmieniane na mleku 2% 300 [ml] [Alergen: I, VII,]</p> <p>Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,]</p> <p>Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,]</p> <p>Szynka z indyka. 60 [g]</p> <p>Skyr naturalny 150 [g] [Alergen: VII,]</p> <p>Cukinia gotowana na parze 100 [g]</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 [ml] [Alergen: VII,]</p> <p>Cukier 3 [g]</p>	<p>Składniki:</p> <p>Baton owocowy (100% owoców) 1 [szt]</p>	<p>Składniki:</p> <p>Zupa makaronowa na wywarze warzywym 400 [ml] [Alergen: IX, I,]</p> <p>Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,]</p> <p>Sos pomidorowy 80 [g] [Alergen: I,]</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 [g]</p> <p>Seler duszony z jabłkiem z dodatkiem oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX,]</p> <p>Kompot owocowy 250 [ml]</p> <p>Cukier 10 [g]</p>	<p>Składniki:</p> <p>Salatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III,]</p> <p>Serek wiejski naturalny 150 [g] [Alergen: VII,]</p> <p>Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,]</p> <p>Masło ekstra 15 [g] [Alergen: VII,]</p> <p>Banan 120 [g]</p> <p>Herbata 250 [ml]</p> <p>Cukier 3 [g]</p>
				<p>Wartości odżywcze:</p> <p>Wart. energet.: 894,78 [kcal] - 28,36%</p> <p>Białko ogół.: 57,31 [g]</p> <p>Węglowodany ogół.: 118,35 [g]</p> <p>Cukry: 28,27 [g]</p> <p>Błonnik: 5,01 [g]</p> <p>Tłuszcz: 22,82 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,08 [g]</p> <p>Sól: 1,97 [g]</p>	<p>Wartości odżywcze:</p> <p>Wart. energet.: 29,68 [kcal] - 0,94%</p> <p>Białko ogół.: 0,31 [g]</p> <p>Węglowodany ogół.: 6,54 [g]</p> <p>Cukry: 0,00 [g]</p> <p>Błonnik: 0,53 [g]</p> <p>Tłuszcz: 0,25 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,03 [g]</p> <p>Sól: 0,00 [g]</p>	<p>Wartości odżywcze:</p> <p>Wart. energet.: 1340,70 [kcal] - 42,5%</p> <p>Białko ogół.: 57,74 [g]</p> <p>Węglowodany ogół.: 185,58 [g]</p> <p>Cukry: 27,67 [g]</p> <p>Błonnik: 16,27 [g]</p> <p>Tłuszcz: 18,41 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,25 [g]</p> <p>Sól: 0,64 [g]</p>	<p>Wartości odżywcze:</p> <p>Wart. energet.: 889,63 [kcal] - 28,2%</p> <p>Białko ogół.: 41,97 [g]</p> <p>Węglowodany ogół.: 109,29 [g]</p> <p>Cukry: 25,13 [g]</p> <p>Błonnik: 4,17 [g]</p> <p>Tłuszcz: 26,80 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 12,03 [g]</p> <p>Sól: 1,70 [g]</p>
<p>Alergeny: I-Gluten,II-Skorupiaki,III-Jaja,IV-ryby,V-orzeszki ziemne,VI-soja,VII-mleko, VIII-orzechy,IX-seler,X-groczyca,XI-nasiona sezamu,XII-dwutlenek siarki,XIII-tubin,XIV-mięczaki</p>							
8	17 lutego 2024	Płynna wzmocniona	<p>Wartość energetyczna: 2782,83 [kcal]</p> <p>Białko ogółem: 156,78 [g]</p> <p>Węglowodany ogółem: 333,77 [g]</p> <p>Cukry: 52,61 [g]</p> <p>Błonnik: 19,37 [g]</p> <p>Tłuszcz: 69,01 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,24 [g]</p> <p>Sól: 1,79 [g]</p>	<p>Składniki:</p> <p>Koktajl bogatobiałkowy w postaci płynnej śniadanie 700 [ml] [Alergen: VII, I,]</p> <p>Kawa zbożowa 250 [ml]</p> <p>Cukier 3 [g]</p>	<p>Składniki:</p> <p>Maślanka naturalna 150 [g] [Alergen: VII,]</p>	<p>Składniki:</p> <p>Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej obiad (mięso z udźca indyka gotowane 200 g) 700 [ml] [Alergen: IX, III,]</p> <p>Kompot owocowy 250 [ml]</p> <p>Cukier 10 [g]</p>	<p>Składniki:</p> <p>Koktajl bogatobiałkowy z indyka w postaci płynnej kolacja (mięso z udźca indyka gotowane 150g) 700 [ml] [Alergen: III, VII, IX,]</p> <p>Herbata 250 [ml]</p> <p>Cukier 3 [g]</p>
			<p>Wartości odżywcze:</p> <p>Wart. energet.: 921,27 [kcal] - 33,11%</p> <p>Białko ogół.: 40,26 [g]</p> <p>Węglowodany ogół.: 118,58 [g]</p> <p>Cukry: 22,92 [g]</p> <p>Błonnik: 4,61 [g]</p> <p>Tłuszcz: 32,51 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,07 [g]</p> <p>Sól: 0,46 [g]</p>	<p>Wartości odżywcze:</p> <p>Wart. energet.: 55,50 [kcal] - 1,99%</p> <p>Białko ogół.: 5,10 [g]</p> <p>Węglowodany ogół.: 7,05 [g]</p> <p>Cukry: 7,05 [g]</p> <p>Błonnik: 0,00 [g]</p> <p>Tłuszcz: 0,75 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,01 [g]</p> <p>Sól: 0,23 [g]</p>	<p>Wartości odżywcze:</p> <p>Wart. energet.: 1072,67 [kcal] - 38,55%</p> <p>Białko ogół.: 60,64 [g]</p> <p>Węglowodany ogół.: 115,12 [g]</p> <p>Cukry: 14,80 [g]</p> <p>Błonnik: 7,38 [g]</p> <p>Tłuszcz: 16,59 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,70 [g]</p> <p>Sól: 0,60 [g]</p>	<p>Wartości odżywcze:</p> <p>Wart. energet.: 733,39 [kcal] - 26,35%</p> <p>Białko ogół.: 50,78 [g]</p> <p>Węglowodany ogół.: 93,02 [g]</p> <p>Cukry: 7,84 [g]</p> <p>Błonnik: 7,38 [g]</p> <p>Tłuszcz: 19,16 [g]</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,46 [g]</p> <p>Sól: 0,50 [g]</p>	
<p>Alergeny: I-Gluten,II-Skorupiaki,III-Jaja,IV-ryby,V-orzeszki ziemne,VI-soja,VII-mleko, VIII-orzechy,IX-seler,X-groczyca,XI-nasiona sezamu,XII-dwutlenek siarki,XIII-tubin,XIV-mięczaki</p>							

Szpital Wojewódzki w Opolu sp. z o.o. Jadłospis od dnia 2024-02-17 do dnia 2024-02-17

#	DATA	DIETA	WARTOŚCI ODŻYWCZE DLA DIETY	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	KOLACJA
9	17 lutego 2024	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu bezmleczna	Wartość energetyczna: 2678,87 [kcal] Białko ogółem: 99,29 [g] Węglowodany ogółem: 349,36 [g] Cukry: 55,96 [g] Błonnik: 27,59 [g] Tłuszcz: 35,30 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 12,43 [g] Sól: 1,57 [g]	Składniki: Płatki jęczmieniane na wywarze mięsnym. 300 [ml] [Alergen: I, IX,] Chleb pszenny 120 [g] [Alergen: I,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Jajko gotowane na twardo 1 [szt] [Alergen: III,] Cukinia gotowana na parze 100 [g] Kawa zbożowa 250 [ml] Cukier 3 [g]	Składniki: Baton owocowy (100% owoców) 1 [szt]	Składniki: Zupa makaronowa na wywarze warzywym 400 [ml] [Alergen: IX, I,] Pulpet pożarski 140 [g] [Alergen: III, I,] Sos pomidorowy 80 [g] [Alergen: I,] Ziemiaki z koperkiem 200 [g] Seler duszony z jabłkiem z ograniczoną ilością oleju rzepakowego 150 [g] [Alergen: IX,] Kompot owocowy 250 [ml] Cukier 10 [g]	Składniki: Sałatka ziemniaczana z jajkiem 100 [g] [Alergen: IX, III,] Masło śmietankowe 60% 10 [g] [Alergen: VII,] Banan 120 [g] Herbata 250 [ml] Cukier 3 [g]
				Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1101,96 [kcal] - 41,14% Białko ogół.: 31,92 [g] Węglowodany ogół.: 118,01 [g] Cukry: 8,10 [g] Błonnik: 6,63 [g] Tłuszcz: 14,35 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 6,00 [g] Sól: 0,66 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 29,68 [kcal] - 1,11% Białko ogół.: 0,31 [g] Węglowodany ogół.: 6,54 [g] Cukry: 0,00 [g] Błonnik: 0,53 [g] Tłuszcz: 0,25 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 0,03 [g] Sól: 0,00 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 1250,70 [kcal] - 46,69% Białko ogół.: 57,74 [g] Węglowodany ogół.: 185,58 [g] Cukry: 27,67 [g] Błonnik: 16,27 [g] Tłuszcz: 8,41 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 1,67 [g] Sól: 0,64 [g]	Wartości odżywcze: Wart. energet.: 296,53 [kcal] - 11,07% Białko ogół.: 9,32 [g] Węglowodany ogół.: 39,23 [g] Cukry: 20,19 [g] Błonnik: 4,16 [g] Tłuszcz: 12,29 [g] Kwasy tłuszczowe nasycone: 4,73 [g] Sól: 0,27 [g]
				Alergeny: I-Gluten,II-Skorupiaki,III-Jaja,IV-ryby,V-orzeszki ziemne,VI-soja,VII-mleko,VIII-orzechy,IX-seler,X-groczycza,XI-nasiona sezamu,XII-dwutlenek siarki,XIII-lubin,XIV-mięczaki			